

Waldspaziergänge

Bewegung für SeniorInnen in Bern West

Ohne einen Weg gegangen zu sein, werde ich nie erfahren, ob ihn zu gehen sich nicht doch gelohnt hätte. Wolf-Jakob Schmidt

Ab Mai bis Ende Oktober:

Jeden Mittwoch, bei jeder Witterung von 15 – 17 Uhr, können alle Personen die Freude am Spazieren haben, unter der Leitung von Jakob Fahrni, Waldspaziergänge im Könizbergwald und Bremgartenwald unternehmen.

• Interessiert?

Das Angebot ist unverbindlich, kostet nichts und eine Anmeldung ist auch nicht notwendig. Auskünfte erhalten Sie bei Jakob Fahrni, 079

755 76 21

oder bei Brigitte Schneiter,

Quartierzentrum im Tscharnergut, 031 991 70 55

• Treffpunkt:

Wir treffen uns jeweils um 15 Uhr beim Parkplatz des Sportanlage Bodenweid.

Mitbringen müssen Sie Freude am Spazieren, gute Laune und den guten Willen, etwas für Ihre Gesundheit zu tun.